



Turnverein Nieder-Wöllstadt

www.turnverein-niederwoellstadt.de

Erwachsenensportangebot

Aroha
mit Bernd



Rücken-Bauch-
Stretch
mit Natascha



Bauch-Beine-Po
mit Natascha



Beach-Volleyball
mit Erhard



Fitness für Ältere
mit Elke & Karin



Step Aerobic
mit Silke G.



Hatha Flow Yoga
mit Silke K.



Special Men Workout
mit Natascha



Zumba Gold
mit Silja



Zumba Fitness
mit Silja



Rückenfit
mit Rainer



Schwerathletik
mit Niko



Nordic Walking
mit Gerda



Mo, Mi, Fr
06034 5279

weitere Infos unter:

Instagram: [tv_nieder_woellstadt_1892](https://www.instagram.com/tv_nieder_woellstadt_1892)

www.turnverein-niederwoellstadt.de



Turnverein Nieder-Wöllstadt

www.turnverein-niederwoellstadt.de

Kindersportangebot



**Zumba KIDS &
Zumba TEENS**

yasminbalog@icloud.com



Kinderyoga

cblecko@gmx.de



**Karate &
Selbstverteidigung**

**KarateschuleMathi
@t-online.de**



**Kinderturnen
Eltern-Kind-Turnen**

jana.hoeflein@gmx.de



**Ballett
für jedes Alter**

info@ballettunterricht.net

weitere Infos unter:

Instagram: [tv_nieder_woellstadt_1892](https://www.instagram.com/tv_nieder_woellstadt_1892)

www.turnverein-niederwoellstadt.de